



STAGE TECHNIQUE NATIONAL Samedi 4 juin 2016

Stage ouvert à tous les licenciés 2015-2016 à partir de 8 ans

Lieu : Centre Sportif DIDOT

18 avenue Marc Sangnier 75014 PARIS

Métro et PC « Porte de Vanves »

Horaires :

- 🏹 14h00 – 15h30 : Arbitrage (à partir des cadets)
- 🏹 14h00 – 15h30 : Ateliers pour enfants (combats par équipes, vocabulaire japonais, iaïdo...)
- 🏹 15h30 – 17h00 : Révision Ushikaeshi, Kihon Dosa, Kata Kodachi et Choken
- 🏹 17h00 – 17h30 : Geiko Général

Stage encadré par : Cadres Techniques Fédéraux 5èmes et 7èmes DAN

Matériel à prévoir :

- Shoto
- Choken, kodachi,
- Casques
- Drapeaux d'arbitrage et rubans

Un diplôme de participation sera remis à chaque enfant participant.